

## DANSE MODERNE

### MERCREDI

13h30/15h (CP-CE1-CE2)  
15h/16h30 (CM1-CM2-6ème)  
18h/19h30 (5ème, 4ème, 3ème)  
19h30/21h (adultes)

### VENDREDI

19h30/21h (jeunes adultes à partir de la seconde)

## EVEIL DANSE & GYM

### MARDI

16h20/17h30 (3-6ans) - possibilité de récupérer au bus de st André

## CROSS TRAINING

### MARDI

20h30/21h15

### JEUDI

20h/20h45



## RENFO-CARDIO

### LUNDI

9h30/10h30  
19h/20h  
20h/21h

### JEUDI

9h45/10h45 (seniors)  
18h/19h  
19h/20h

### VENDREDI

15h/16h

## YOGA

### LUNDI

17h30/18h30

### JEUDI

19h/20h

1heure 90€\*  
1heure et demi 135€\*  
Carte 10 cours 50€

## HIP-HOP COMMERCIAL

### VENDREDI

18h/19h30 (5ème, 4ème, 3ème)

### SAMEDI

10/11h (CE1, CE2, CM1)  
11h/12h30 (CM2, 6°)

## THEATRE

### MERCREDI

16h45/17h45 (ce1-6ème)  
17h45/18h45 (5°-3°)

### VENDREDI (1 SEMAINE/2)

19h/20h (adulte)

## STEP

### MARDI

19h45/20h30

## STRETCHING

### MARDI

19h30/20h30

+ 10€/pers d'adhésion foyer rural  
+ 20€/famille DVD gala (danse/hip-hop)